

ストレスチェックの義務化により メンタルヘルス推進担当者育成がさらに重要に！！

## 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修のご案内

厚生労働省が策定した「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成18年3月公示)では、職場のメンタルヘルス対策を進めるために、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任する努力義務が規定されています。

本研修は、厚生労働省が公表しているカリキュラムに準じており、心の健康づくり計画の策定から、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶことができます。

メンタルヘルス推進担当者、人事労務管理スタッフ、衛生管理者、保健師・看護師等の皆様に最適な内容ですので、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 【開催日程・内容等】

- 1 期 日 令和8年12月23日(水)～24日(木)
- 2 会 場 中央労働災害防止協会  
九州安全衛生サービスセンター 3階研修室  
(所在地 福岡市博多区東光2-16-14  
電話番号 092-437-1664)  
(※博多駅筑紫口から徒歩10分、会場に駐車場はありません。)
- 3 定 員 50名 (定員になり次第申込みを締め切ります。)
- 4 参加費 (テキスト代、消費税を含む。)

- (1) 一般 40,700円 (\*28,490円)
- (2) 賛助会員 (\*2) 36,630円 (\*25,641円)  
(\*2 賛助会員…労働基準協会会員事業場所属の方を含みます。)
- (3) THP 登録者 36,630円 (\*割引対象外)

※ 中小企業割引 (\*) が利用できます。(\*要件: 常時使用する労働者の数が300人未満の事業場であり、かつ、労災保険の適用事業場であること。)

### 5 お申込み方法

- 次の中央労働災害防止協会のホームページからお申し込みください。

[https://kenshu.jisha.or.jp/kenshu/kenshu\\_search.aspx?area=89&viewall=0&order=1](https://kenshu.jisha.or.jp/kenshu/kenshu_search.aspx?area=89&viewall=0&order=1)

(申込みに関するお問合せ先 中災防 九州安全衛生サービスセンター  
電話 092-437-1664 E-mail: [sk-kyushu@jisha.or.jp](mailto:sk-kyushu@jisha.or.jp))



### 6 研修内容

標準カリキュラム (予定) (※都合により変更する場合があります。)

第1日目 (9:30～16:50 ※開講式含む。)		第2日目 (9:30～17:00)	
時間	内容	時間	内容
60分	【講義】事業場におけるメンタルヘルスケア	60分	【講義】職場環境等の把握と改善の方法
60分	【講義】ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識	80分	【講義】企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報の保護への配慮
60分	【講義】心身医学・精神医学の基礎	60分	【講義】職場復帰における支援の進め方
60分	【講義】働く人のうつ病と自殺予防への対応	60分	【講義】関係者との連携及び情報提供の進め方
100分	【講義・実習】メンタルヘルス教育の進め方	90分	【研究討議】取組み状況の把握と情報交流

※本研修の詳細…中央労働災害防止協会ホームページ ([https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3500\\_mh\\_syn.html](https://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3500_mh_syn.html))

【お問合せ先】 公益社団法人福岡県労働基準協会連合会 電話 092-710-6585  
(申込関係) 中災防九州安全衛生サービスセンター 電話 092-437-1664

主催: 中央労働災害防止協会 協力開催: (公社)福岡県労働基準協会連合会